


Artikel 	Allergene															Nährwerte pro 100g								Natursauerteig						
	Gluten / Weizen	Gluten / Roggen	Gluten / Hafer	Gluten / Gerste	Gluten / Dinkel	Gluten / Emmer	Gluten / Einkorn	Eier	Soja	Milch	Nüsse	Cashewkerne	Haselnüsse	Walnüsse	Erdnüsse	Mandeln	Lupinen	Sesam	Brennwert in KJ	Brennwert in kcal	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate		Zucker	Eiweiß	Salz	Vegan	Lactosefrei	Weizenfrei
Alt Osnabrücker	x	x																	873	209	1	0	44	2	6	1	x	x	-	-
Bergisches Krustenbrot	x	x		x															923	220	1	0	46	2	7	1	x	x	-	x
Berliner Brot	x	x							x										931	222	2	1	45	2	7	2	-	-	-	x
Bierkutscherbrot	x	x			x														1.054	252	19	6	15	15	5	2	x	x	-	x
Der 12. Mann	x	x	x														x		1061	253	6	1	42	2	9	2	x	x	-	x
Der Kleine Muck	x	x							x										1333	318	3	2	65	28	6	1	-	-	-	
Dunkles Röstbrot	x	x																	880	210	1	0	45	2	6	1	x	x	-	-
Finnenbrot	x	x		x				x											1225	293	12	2	33	2	11	1	x	x	-	
Franzose	x			x					x										1067	255	1	0	52	1	9	2	-	-	-	
Franzose Kerniger	x	x	x	x					x										1138	270	3	1	51	1	10	2	-	-	-	
Franzose Zwiebel	x			x					x										1168	278	5	2	50	2	9	2	-	-	-	
Früchtebrot	x						x			x	x	x							1454	347	13	2	49	33	8	4	-	-	-	
Frühlingsbrot	x	x	x														x		1005	240	4	1	43	1	8	2	x	x	-	x
Gartenzweig	x	x		x						x	x								1098	262	9	2	35	5	10	1	-	x	-	
Giovanni	x	x																	928	222	3	1	38	0	7	2	x	x	-	
Holzfällerkruste	x	x																	957	228	1	0	48	3	7	2	x	x	-	x
Holzofen L+T	x	x			x														1015	242	1	0	49	1	8	2	x	x	-	x
Johnny Haferbrot	x		x																1074	257	5	2	42	2	9	2	x	x		
Kaviarstange Mehrkorn	x	x	x					x	x										1049	250	2	0	48	1	9	2	-	-	-	x
KLAUS Bauernstuten	x	x		x															991	237	2	1	47	2	1	1	x	x	-	
Körnerbeck	x	x	x	x				x									x		931	222	2	0	43	3	7	2	x	x	-	x
Kornkante	x	x		x															887	212	4	1	37	1	7	1	x	x	-	
Kümmelbrot	x	x																	957	229	1	0	48	3	7	2	x	x	-	x
Kürbisspringbrot	x	x																	1168	279	9	2	36	1	12	1	x	x	-	x
Mühlenbrot NEU	x	x	x																1019	243	7	2	37	3	8	1	x	x	-	x
MühlenNuss Brot NEU	x	x	x							x	x	x							1265	302	14	2	36	3	10	1	x	x	-	x
Nussbrot	x	x		x				x		x	x	x	x						1276	305	11	1	42	3	10	1	x	x	-	x
Nusskruste	x	x		x				x		x	x	x	x						1276	305	11	1	42	3	10	1	x	x	-	x
Omas Stuten	x	x							x										998	238	3	1	46	1	8	2	-	-	-	x
OsnabrückerLandbrot	x	x			x				x										1244	297	11	3	38	1	9	1	-	-	-	x
Pierre	x	x																	941	225	1	0	44	1	8	2	x	x	-	
Rosinenbrot	x								x										1294	309	4	1	61	20	7	1	-	-	-	
Ruchmehlbrot	x			x															923	220	1	0	43	1	9	2	x	x		
Spitzbaguette	x	x		x															976	233	1	0	48	1	8	2	x	x	-	
Springbrot	x	x																	1020	244	4	2	45	1	7	1	x	x	-	x
Steinofen	x	x																	899	215	1	0	45	2	7	2	x	x	-	x
Urkorn		x		x	x	x													781	186	1	0	35	2	7	1	-	x	x	
Use Theo	x	x																	834	199	1	0	43	4	5	1	x	x	-	x
Vassili	x	x							x										888	212	2	1	37	0	8	1	-	-	-	
Volltreffer	x	x						x	x										1136	271	7	2	40	2	11	2	-	-	-	-
Weissbrot	x								x										969	231	2	1	46	1	8	2	-	-	-	x
Weizenbrot	x								x										931	237	2	1	47	1	8	2	-	-	-	
Zwiebelbrot	x			x				x	x										1057	252	3	1	47	2	8	2	-	-	-	